

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑ : ΛΑΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ : ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ : 25-04-1986
ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ : ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΗΑΣΗ : ΑΓΑΜΗ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ : ΑΛΩΝΙΩΝ 3, ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ Τ.Κ 14122. ΕΛΛΑΔΑ
ΤΗΛΕΦΩΝΟ : 6972176572/ 2102811370
EMAIL : ath.laiou@gmail.com
Blog : <http://laiou.webnode.gr/>

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2013 Πιστοποιητικό επάρκειας εκπαιδευτή θεραπευτικής ιππασίας και ιπποθεραπείας
2010 -2012: MSc Applying physiotherapy στο Sheffield Hallam University, UK
Εξειδίκευση στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία
Πτυχιακή εργασία: "Η επίδραση της ιπποθεραπείας στα παιδιά με εγκεφαλική παράλυση από την άποψη των γονέων: ποιοτική έρευνα" (Impacts of hippotherapy on children with cerebral palsy from parents' perspective: a qualitative research)"
2004-2009: Πτυχίο Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ Πατρών, παράρτημα Αιγίου
Πτυχιακή εργασία: "Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση στον επώδυνο ώμο του κολυμβητή"
2001-2004: Απολυτήριο Γενικού Λυκείου Ηρακλείου Αττικής, Αθήνα

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Σεπτέμβριος 2013- έως σήμερα: Επιστημονικά υπεύθυνη της Επιστημονικής Εταιρείας Θεραπευτικής Ιππασίας και Ιπποθεραπείας Ελλάδας (Ε.Ε.Θ.Ι.Ι.Ε) ΕΚΑΛΗΣ
Ιούλιος 2013: συνοδός σε ΑμεΑ στο καλοκαιρινό πρόγραμμα της ΕΕΘΙΕ
Ιούνιος 2013: συμμετοχή στο RIVER CUP 2013 διεθνές τουρνουά 5X5 8X8
29 Αύγουστος 2012 -28 Ιανουάριος 2013 :5μηνη σύμβαση μέσω κοινωφελούς εργασίας στο Γενικό Νοσοκομείο Γ. Γεννηματάς με ειδικότητα φυσικοθεραπεύτρια
Ιούλιος 2012: συνοδός σε ΑμεΑ στο καλοκαιρινό πρόγραμμα της ΕΕΘΙΕ
Ιούνιος 2012: συμμετοχή στο RIVER CUP 2012 διεθνές τουρνουά 5X5 8X8
Μάρτιος 2012 - Ιούλιος 2013: Ιπποθεραπεύτρια στην Επιστημονική Εταιρεία Θεραπευτικής Ιππασίας και Ιπποθεραπείας Ελλάδας (Ε.Ε.Θ.Ι.Ι.Ε)
Φεβρουάριος 2012- έως σήμερα: Φυσικοθεραπευτική αποκάσταση παιδιών ως Ελεύθερη επαγγελματίας
Φεβρουάριος 2012- Ιούλιος 2013: Επίβλεψη και οργάνωση δραστηριοτήτων σε παιδότοπο
1 Ιουνίου 2011 - 30 Αυγούστου 2011: Πρακτική άσκηση μέσω μεταπτυχιακού Προγράμματος στο Barnsley hospital- Paediatric Physiotherapy Department
30 Σεπτεμβρίου 2009 - 30 Αυγούστου 2010: Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση κατ'οίκον (νευρολογικά και ορθοπαιδικά περιστατικά)
1 Απριλίου 2009 - 30 Σεπτεμβρίου 2009: Πρακτική άσκηση στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών ΚΑΤ

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ

Σεπτέμβριος 2012 - έως σήμερα: Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας στο Aegean Omiros College
Αντικείμενα διδασκαλίας: 1. Physical Activity and Health, 2. Cardiorespiratory (θεωρία και εργαστήριο), 3. Clinical Case seminars

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ (ΟΜΙΛΙΕΣ) ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

7-9 Μαρτίου 2014 : Εισηγήτρια στο σεμινάριο εξειδίκευσης στην θεραπευτικής ιππασία
Θέμα: «Έρευνες στη θεραπευτική ιππασία» (πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Ε.Ε.Θ.Ι.Ι.Ε)

18 Απρίλιος 2013: Ομιλία με θέμα: «Η θεραπευτική Ιππασία ως μέθοδος αποκατάστασης»
(πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του Μητροπολιτικού κολlegίου)

8-10 Μαρτίου 2013: Εισηγήτρια στο σεμινάριο εξειδίκευσης στην θεραπευτικής ιππασία
Θέμα: «Σύνδρομο Down και θεραπευτική ιππασία» (πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Ε.Ε.Θ.Ι.Ι.Ε)

4 και 5 Δεκεμβρίου 2012: Σεμινάριο Θεραπευτικής Ιππασίας και Ιπποθεραπείας. Θέμα: «Τι είναι και που απευθύνεται» (πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του *Aegean Omiros College*)

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Μάιος 2012-Ιούλιος 2012: Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση παιδιών στο Ίδρυμα κοινωνικής εργασίας «Χατζηπατέρειο» – Κ.Α.Σ.Π

Ιούλιο/Αύγουστο 2007/8: Άμισθη εργασία σε τοπικά φυσικοθεραπευτήρια, Ηράκλειο Αττικής.

ΜΕΛΟΣ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ

Από 01 Σεπτεμβρίου 2010: Μέλος στο Health Professional Council (HPC) στο Ηνωμένο Βασίλειο
(αριθμός μητρώου:00571)

Από 7 Ιανουαρίου 2010: Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου των Φυσικοθεραπευτών Ελλάδος (αριθμός
μητρώου:4546)

Από 09 Απριλίου 2012: Μέλος στο *NOESI.gr*

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

18 Μαρτίου 2012: Ημερίδα «Η ιπποθεραπεία και ο ρόλος της στην σύγχρονη αποκατάσταση»

17-19 Οκτωβρίου 2008: 18ου Ετήσιου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας
«Αξιολόγηση & Αποκατάσταση Παθήσεων του Άνω Άκρου»

10 Νοεμβρίου 2007: 7η Ημερίδα «Στάση του Σώματος» του τμήματος φυσικοθεραπείας Α.Ο.Ν.Α «Ο
ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ»

14 Οκτωβρίου 2007: Ημερίδα «Αυχενικός Πόνος» Ειδικές τεχνικές κινητοποίησης- θεραπείας μέσω
σημείων πυροδοτησης.

24 - 25 Οκτωβρίου 2007: 7ο Πανελλήνιο Νευρολογικό Συνέδριο» Πάτρα

13 Μαΐου 2006: Ημερίδα. «Αγγειακό Εγγεφαλικό Επεισόδιο»

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

15 Νοεμβρίου 2013 «ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ: ο ρόλος του αναπτυξιολόγου» iKid
webinars.

24 Μαΐου 2013 «Πρόγραμμα TEACCH- Δομημένη εκπαίδευση»- Aegean Omiros College

27-29 Απριλίου 2012 Σύνδρομο Asperger – Μέθοδοι αξιολόγησης και θεραπευτικής παρέμβασης,
ΔΙ.ΚΕ.Ψ.Υ

Δεκέμβριος 2011 : «BOBATH Assessment and treatment of adults with neurological conditions: part B»
British Bobath Tutors Association (BBTA)

Νοέμβριος 2011 : «BOBATH: «assessment and treatment of adults with neurological conditions: part A»
British Bobath Tutors Association (BBTA)

Αύγουστος 2011: «BOBATH: what is normal movement» British Bobath Tutors Association (BBTA)

Ιούνιος 2011: «Paediatric orthopaedic workshop» in London/ Certification of attendance/ Health
Education Seminars (HES)

Φεβρουάριος 2011: «Engaging children» Certification of training/Sheffield Hallam University

Φεβρουάριος 2011:«safeguarding of children» Certification of training/Sheffield Hallam University

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ & ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

1. Μακρή Καλλιρόη, Κανελλόπουλος Ασημάκης, **Λαΐου Αθανασία** και Κατσικάρη Γεωργία. « Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΝΥΨΩΣΗΣ ΤΗΣ ΠΤΕΡΝΑΣ ΜΕΣΩ ΥΠΟΔΗΜΑΤΟΣ (HEEL-HEIGHT) ΣΤΗ ΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΣΤΗ ΒΑΔΙΣΗ. ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ. 23^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο φυσικοθεραπείας 22-23 Νοεμβρίου 2013 (αναρτημένη ανακοίνωση).
2. Νίκο Πολύζο, Αλέξανδρο Αργυριάδη, **Αθανασία Λαΐου** και Γιάννη Νικολάου. «Η ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΤΑΞΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΙΠΠΑΣΙΑΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΨΗ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ», 27^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ) 5-6 Οκτωβρίου 2013 (ελεύθερη ανακοίνωση)
3. Κατσικάρη Γεωργία, Μουντρίδου Μαρία, **Λαΐου Αθανασία** και Μακρή Καλλιρόη. «Η ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛΥΜΕΣΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΟΧΗ - ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ», 27^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ) 5-6 Οκτωβρίου 2013 (αναρτημένη ανακοίνωση)
4. **Αθανασία Λαΐου** & Άννα Χρηστάκου. «Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΙΠΠΑΣΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ. ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ», 2^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών, 19-21 Απριλίου 2013(αναρτημένη ανακοίνωση)
5. **Αθανασία Λαΐου**. «ΣΥΝΔΡΟΜΟ DOWN ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΙΠΠΑΣΙΑ» 2^η Επιστημονική Ημερίδα της ΕΕΘΠΕ με θέμα **30 Μαρτίου 2013** (ελεύθερη ανακοίνωση).
6. **Αθανασία Λαΐου** & Άννα Χρηστάκου. «Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΙΠΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΛΕΥΡΑ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ: ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ» 22^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο φυσικοθεραπείας 7-9 Δεκεμβρίου 2012 (ελεύθερη ανακοίνωση).
7. Πολύζος Νίκος, Νικολάου Γιάννης & **Αθανασία Λαΐου**. «ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΙΠΠΑΣΙΑ», 22^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο φυσικοθεραπείας 7-9 Δεκεμβρίου 2012 (αναρτημένη ανακοίνωση)
8. **Αθανασία Λαΐου** & Άννα Χρηστάκου. «Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΙΠΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ DOWN», 26^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ), 2-4 Νοέμβριος 2012 (ελεύθερη ανακοίνωση).
9. **Αθανασία Λαΐου**. «ΜΕΤΡΑ ΕΚΒΑΣΗΣ (OUTCOME MEASURES) ΣΤΗΝ ΙΠΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑ & ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΙΠΠΑΣΙΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ», Συμμετοχή στην ημερίδα «θεραπευτική υπαξία και ο ρόλος της στην αποκατάσταση» Δράμα, Δεκέμβριος 2011 (αναρτημένη ανακοίνωση)
10. **Αθανασία Λαΐου** & Άννα Χρηστάκου. «ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΕΝΗΛΙΚΗ ΖΩΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ», 21^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο 25-27 Νοεμβρίου 2011 (ελεύθερη ανακοίνωση)
11. **Αθανασία Λαΐου** & Άννα Χρηστάκου. «ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗ ΜΥΙΚΗ ΔΥΣΤΡΟΦΙΑ DUCHENNE» 25^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ), 4-6 Νοέμβριος 2011 (αναρτημένη ανακοίνωση)
12. **Αθανασία Λαΐου** & Άννα Χρηστάκου. «ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΔΥΣΠΛΑΣΙΑ ΙΣΧΙΟΥ Συμμετοχή στο 20^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας με θέμα», 26-28 Νοεμβρίου 2010 (ελεύθερη ανακοίνωση)
13. Κατερίνα Κούζου, **Αθανασία Λαΐου** & Άννα Χρηστάκου. «ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΥΠΑΚΡΩΜΙΑΚΗΣ ΠΡΟΣΤΡΙΒΗΣ ΩΜΟΥ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΝΩ ΤΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΤΟΥ ΩΜΟΥ», 19^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Οκτωβριος 2009 (ελεύθερη ανακοίνωση)

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. Christakou A and Laiou A (2013) Comparing the psychometric properties of the Pediatric Outcomes Data Collection Instrument and the Activities Scales for Kids: A review. *Journal of Child Health Care*. 1-8
2. Laiou, A., Christakou, A., Poluzos, N., Nikolaou, I. (2013). The effects of the therapeutic riding on children with cerebral palsy. *Epitheorese Klinikes Farmakologias kai Farmakokinetikes* 31 (3) , pp. 269-275

Υπο δημοσίευση

- Laiou A, Campbell L, Christakou A. (2013) Impacts of hippotherapy on children with cerebral palsy from parents' perspective: a qualitative research. *Physiotherapy Theory and Practice*

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Ελληνική	(μητρική)
Αγγλικά	Άριστη γνώση της αγγλικής γλώσσας
ΜΑΙΟΣ 2010	IELTS – 6.5
ΜΑΙΟΣ 2007	ΚΡΑΤΙΚΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΓΛΩΣΣΟΜΑΘΕΙΑΣ
ΜΑΙΟΣ 2007	LOWER- CERTIFICATION OF COMPETANCY IN ENGLISH